
## **Марафон «Soft-навыки в управлении проектами 5\*5»**

**Для кого этот курс**

* Руководители и участники проектных команд
* Все, кто интересуется данной темой и хочет «прокачать» свои навыки

**Краткое описание**

Многолетний опыт компании PM Expert позволил выделить конкретные рабочие инструменты, которые помогают проектным менеджерам повысить свою эффективность в управлении проектами.

В процессе марафона участники получат 25 практических инструмента. Формат обучения дает возможность сразу применить новые знаний и умения на рабочем месте, получить конкретный личный опыт в рабочей среде, проанализировать совместно с экспертом и скорректировать технику/инструмент «под себя».

**Что дает этот курс слушателю**

Участие в марафоне позволит слушателям:

* Познакомиться с основными soft-навыками, необходимыми для эффективного управления проектами:

- когнитивные навыки

- эмоциональный интеллект

- личная эффективность

- коммуникации

- навыки взаимодействия и лидерство

* Сформировать soft-навыки через набор конкретных практических инструментов/техник, применяемых в управлении проектами
* Повысить свою уверенность в собственных силах и способностях как проектного менеджера
* Познакомиться с коллегами – проектными менеджерами других компаний и их опытом

**Что дает этот курс корпоративному клиенту**

Участие в марафоне специалистов компании позволит повысить их результативность за счет:

* Получения набора практических инструментов, применяемых в управлении проектами
* Повышения уверенности в собственных силах и способностях сотрудников как проектных менеджеров;
* Обмена опыта с коллегами – проектными менеджерами других компаний

**Учебные часы**

Общая продолжительность курса – 16 академических часов (10 часов - практические онлайн-сессии с тренером, 6 часов – самостоятельная работа на платформе дистанционного обучения iSpring).

**Формат обучения**

Вы получите доступ на платформу iSpring для самостоятельного прохождения материала и ссылку на Telegram канал, где будет идти обсуждение заданий для самостоятельной работы.

Каждый день марафона Вы получаете подробное описание одного рабочего инструмента и в этот же день пробуете его применить на рабочем месте.

В конце каждой недели в пятницу с 17:00 до 18:30 проходит практическая онлайн-сессия с тренером, где обсуждается материал и задания, идет дополнительная практика.

**Программа курса**

**Разбивка PDU по Треугольнику талантов**

**16 PDU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Technical** | **Leadership** | **Strategic** |
| **3** | **12** | **1** |

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | **Когнитивные навыки** (способность использовать разные виды мышления для нахождения нужного решения) – **3,2 часа** |
|  | * Техники критического мышления
* Техники креативного мышления
* Техники системного мышления
* Техники перевода проблемы в задачу
* Принятие решений
 |
| 2 | **Эмоциональный интеллект** (способность использовать эмоции как главный источник энергии, мотивации, влияния и лидерства) - **3,2 часа** |
|  | * Самосознание: осознание собственных эмоций
* Техника управления собой «6 секунд»
* Техники самомотивации
* Эмпатия
* Управление отношениями в команде
 |
| **3** | **Навыки личной эффективности** (способность управлять собой для достижения поставленных целей) - **3,2 часа** |
|  | * Техники управления стрессом и работы в режиме многозадачности
* Техники управления временем
* Техники повышения силы воли
* Техники уверенного поведения
* Нацеленность на результат
 |
| **4** | **Коммуникации** (способность выражать свои мысли посредством голоса и/или письма так, чтобы ваше сообщение было услышано и принято адресатом без искажений) - **3,2 часа** |
|  | * Техники получения информации – слушание
* Техника построения высказывания (коротко, ясно, суть) – говорение
* Техники задавания вопросов, извлекающих информацию
* Деловое письмо – принцип «гамбургера»
* Совещания и ответы на сложные, неудобные вопросы
 |
| **5** | **Soft-навыки взаимодействия и лидерство** (способность вовлекать других людей в достижение общей цели) - **3,2 часа** |
|  | * Техника решения конфликтов
* Алгоритм достижения win-win
* Техники эмоционального влияния
* Техники рационального влияния
* Техники нематериальной мотивации членов проектной команды
 |
| Итого 16 часов |

